



ACADEMIA HEALTHWAY
DESPORTO E SAÚDE

Pós-Graduação em Desporto e Saúde

Ficha Técnica de Curso



ACADEMIA
Healthway





Descrição

O desporto aplicado à saúde tem conhecido ao longo dos anos um crescente interesse, não só científico, mas também no quotidiano das pessoas. Verifica-se uma crescente procura por infraestruturas especializadas em métodos de treino diferenciados, também os cuidados de saúde primários procuram no exercício físico um aliado na redução de fatores de risco, com vista a uma redução de comorbidades, tão frequentes na população Portuguesa.

A literacia na área do desporto e saúde tem sido amplamente explorada e aprofundada, não só pelos profissionais das ciências do desporto, mas também pelas áreas da saúde. Hoje em dia é possível encontrar em vários planos de estudos de diferentes cursos conteúdos no âmbito do desporto e saúde. Com o crescente aumento de informação e de pessoas capazes de desempenhar a sua profissão, associando os conhecimentos adquiridos na área. Emerge a necessidade de promover o trabalho em equipas multidisciplinares.

O foco principal deste curso avançado pretende ser o trabalho em equipas multidisciplinares no âmbito do desporto e saúde. Cada profissão tem em si um conjunto de competências para desenvolver um determinado trabalho, prestar atenção a determinado resultado e procurar a excelência naquilo que a sua profissão exige. Contudo, se houver um conhecimento profundo das competências, conhecimentos, experiências e realidades laborais das diferentes profissões, haverá certamente um melhor encaminhamento das pessoas que procuram cuidados diferenciados, conseguir-se-ão benefícios mais duradouros e o desenvolvimento do trabalho em cada profissão será mais profícuo porque a pessoa será avaliada holisticamente.

Objetivos Gerais

- Habilitar os licenciados em Medicina, Enfermagem, Ciências do Desporto, Fisiologia Clínica, Fisioterapia, com conhecimentos avançados na área do desporto, saúde.
- Reconhecer as competências das diferentes profissões em contexto de trabalho em equipas multidisciplinares no âmbito do desporto e saúde.
- Desenvolver competências no âmbito da prescrição e aconselhamento de exercício físico, fisiologia, nutrição, modificação de hábitos de vida e prescrição em contexto de patologia associada.

Objetivos Específicos

- Adquirir conhecimentos na área da prescrição de exercício.
- Adquirir conhecimentos no âmbito da prevenção de lesões.
- Desenvolver conhecimentos no âmbito da prescrição de exercício físico em diferentes fases do ciclo de vida (infância, adolescência, envelhecimento).

Conteúdos

1. Princípios da Prescrição de Exercício Físico
2. Curso de Prevenção de Lesões.
3. Curso de Exercício Físico na Infância.
4. Curso de Exercício Físico na Adolescência.
5. Curso de Exercício Físico no Adulto.
6. Curso de Exercício Físico na Mulher.
7. Curso de Exercício Físico na pessoa com Patologia Cardiorrespiratória.
8. Curso de Exercício Físico na pessoa com Síndrome Metabólica.
9. Curso de Exercício Físico na pessoa com dor crónica.
10. Curso de Exercício Físico na pessoa com Patologia Osteoarticular.
11. Curso de Exercício Físico no Idoso.

Metodologia Palestras teórico-práticas. PBL.

Duração 160 horas.

Destinatários Médicos, Enfermeiros, Profissionais das Ciências do Desporto, Nutricionistas, Fisioterapeutas, Cardiopneumologistas, Fisiologistas, entre outros.

Acreditação / Patrocínio Científico Ordem dos Enfermeiros e Departamento Desporto e Saúde.

ECTS :30 ECTS

